

Passeur de nature : pour petits et grands, « sortir, c'est rentrer chez soi. »

Durant toute l'année scolaire, les enfants de 25 classes des 4 écoles de Bellevue arpentent les jardins du Bois Hardy pour des ateliers « passeurs de nature ». Un projet initié par Sandra Belland de l'association Ré-Création dans le cadre de la Cité éducative.



Qu'est ce que c'est qu'être passeur de nature ?

Être passeur de nature c'est permettre aux gens de se connecter avec la nature. Retrouver l'émerveillement, se reconnecter à ses sens. En pédagogie de la nature cela passe par l'observation et le jeu « libre ».

Cela fait 15 ans que pour l'association Ré-création je suis animatrice, formatrice et coordinatrice en écriture-lecture-nature. J'ai fait la formation *Passeur de nature* en 2020 avec *Éveil et Nature*. Depuis je fais des ateliers toutes les semaines et pour tous les publics.

Qu'est-ce que le jeu libre et en quoi il est essentiel pour les enfants ?

Le jeu libre c'est laisser les enfants jouer dans la nature avec peu, voir pas de matériel. Cela développe la créativité, l'imagination, l'observation puisqu'il faut faire avec ce que l'on a sous la main. Le fait d'apporter très peu de matériel aide aussi à la coopération car il faut prêter et faire ensemble.

Je vois une grosse différence de comportement des enfants lors de mes interventions quand elles sont à l'intérieur ou à l'extérieur. À l'extérieur ils crient moins, ils respectent les règles.

Je commence d'ailleurs toutes mes interventions dans la nature en rappelant la règle : « Ici, on respecte et on prend soin de soi, des autres, et de la nature ».

Comment est arrivé le projet ?

Je suis jardinière au jardin du Bois Hardy et je connaissais des enseignantes du voisinage. Nous nous faisons le constat que suite au Covid les enfants sortaient

beaucoup moins. C'est aussi une génération très « connectée » mais très peu connectée à la nature.

J'ai monté ce projet car il n'y avait pas d'autres propositions sur ce sujet dans le quartier. Mickaël Cattiau coordinateur de la Cité éducative* a fait le lien avec l'Etat et les collectivités pour le financement de l'action et Yann Courtil, coordonateur Rep, a fait le lien avec les écoles. J'en profite pour remercier les enseignantes ! Des élèves de grande section au CM2 y participent. Neuf classes font les ateliers « 4 saisons » : je les accueille sur chacune des saisons au jardin. Les autres viennent sur des rendez-vous ponctuels.

Qu'est ce que le Bois Hardy ?

C'est un lieu magique avec une biodiversité incroyable en ville et en sursis puisque des constructions vont être faites en grande proximité. Le jardin va être conservé mais une nouvelle concertation se lance avec les usagers du jardin et la métropole pour construire le projet d'aménagement et de fonctionnement du site des jardins. Notre objectif est que les espaces restent le plus conservés possible car c'est un espace très riche pour nous et les écoles : les parcelles individuelles, l'espace potager collectif, le jardin des simples avec la spirale, le verger et la prairie. Nous souhaitons préserver un maximum l'existant et la biodiversité pour que ça ne soit pas un parc comme les autres.

Qu'est ce que cette expérience produit avec les enfants ?

Il est essentiel pour les enfants (et les adultes) de sortir, d'aller dans la nature. Mettre les mains dans la terre ça apaise quelque soit son âge. Être dans la nature ravive la concentration des élèves, dimi-

nue leur niveau de stress, augmente leur pratique d'activité physique en plus de favoriser leur motivation.

Mais en dehors de l'école aussi c'est une belle aventure à vivre : se balader en famille, c'est partager quelque chose de fort, qui n'est pas le quotidien. Voir un écoreuil à la Boucardière en famille, on s'en souvient longtemps !

Les enfants sont en manque de nature et le Covid a exacerbé la tendance. Je constate un gros souci de concentration. Les enfants sont beaucoup sur les écrans et bien que certains soient souvent dehors, il ne sont pas dans la nature pour autant.

Pour certains enfants c'est une révélation. Je le vois sur le projet des 4 saisons, l'évolution est géniale ! Au début ils n'entendaient pas les chants des oiseaux. Ils se demandaient ce qu'il y avait à faire ici. Maintenant ils observent et me montrent tout. C'est un apprentissage à la nature et à l'attention. Si tu ne connais pas la nature, tu ne sais pas pourquoi il faut la préserver. À leur tour, les élèves deviennent passeurs de nature...

Correspondant EDB

* Le label Cité éducative est octroyé par l'État à 200 quartiers en France. Mise en place en 2020, la Cité éducative du Grand Bellevue Nantes et St Herblain vise à renforcer les partenariats et les initiatives qui favorisent l'épanouissement des enfants et jeunes de 2 à 25 ans en rassemblant tous les acteurs du champ éducatif d'un territoire autour de priorités communes.
Plus d'information :
www.citeseducatives.fr